

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО
девочки 9-10 лет

Таблица 2

Очки	Длина с места	Бег			Лыжи 1 км	Стрельба ВП	Гибкость (+/-см)	Плавание 25м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сгибание- разгиб рук 3 мин	
		30м	60м	1км							
		100	215	4,9		9,0	3,40	3,50	50	28	16,0
99	214	-	-	-	3,41	3,53	-	-	16,2	-	78
98	213	-	-	-	3,42	3,56	-	-	16,4	64	76
97	212	-	9,1	3,43	3,59	49	27	16,6	-	74	
96	211	-	-	3,44	4,02	-	-	16,8	63	72	
95	210	5,0	-	3,45	4,05	-	-	17,0	-	70	
94	209	-	9,2	3,46	4,08	48	26	17,2	62	68	
93	208	-	-	3,47	4,11	-	-	17,4	-	66	
92	207	-	-	3,48	4,14	-	-	17,6	61	64	
91	206	-	9,3	3,49	4,17	47	25	17,8	-	62	
90	205	5,1	-	3,50	4,20	-	-	18,0	60	60	
89	204	-	-	3,52	4,23	-	-	18,2	-	58	
88	203	-	9,4	3,54	4,26	46	24	18,4	59	56	
87	202	-	-	3,56	4,29	-	-	18,6	-	54	
86	201	-	-	3,58	4,32	-	-	18,8	58	52	
85	200	5,2	9,5	4,00	4,35	45	23	19,0	-	50	
84	199	-	-	4,02	4,38	-	-	19,2	57	48	
83	198	-	-	4,04	4,41	-	-	19,4	-	47	
82	197	-	9,6	4,06	4,44	44	22	19,6	56	46	
81	196	-	-	4,08	4,47	-	-	19,8	-	45	
80	195	5,3	-	4,10	4,50	-	-	20,0	55	44	
79	194	-	9,7	4,12	4,53	43	21	20,3	-	43	
78	193	-	-	4,14	4,56	-	-	20,6	54	42	
77	192	-	-	4,16	4,59	-	-	20,9	-	41	
76	191	-	9,8	4,18	5,02	42	20	21,2	53	40	
75	190	5,4	-	4,20	5,05	-	-	21,5	-	39	
74	189	-	-	4,22	5,08	-	-	21,8	52	38	
73	188	-	9,9	4,24	5,11	41	19	22,1	-	37	
72	187	-	-	4,26	5,14	-	-	22,4	51	36	
71	186	-	-	4,28	5,17	-	-	22,7	-	35	
70	185	5,5	10,0	4,30	5,20	40	18	23,0	50	34	
69	184	-	-	4,32	5,23	-	-	23,3	-	33	
68	183	-	-	4,34	5,26	39	-	23,6	49	32	
67	182	-	10,1	4,36	5,29	-	17	23,9	-	31	
66	181	-	-	4,38	5,32	38	-	24,2	48	30	
65	180	5,6	-	4,40	5,35	-	-	24,5	-	29	
64	179	-	10,2	4,42	5,38	37	16	24,8	47	28	
63	178	-	-	4,44	5,41	-	-	25,1	-	27	
62	177	-	-	4,46	5,44	36	-	25,4	46	26	
61	176	-	10,3	4,48	5,47	-	15	25,7	-	25	
60	175	5,7	-	4,50	5,50	35	-	26,0	45	24	
59	174	-	-	4,52	5,53	-	-	26,3	-	23	
58	173	-	10,4	4,54	5,56	34	14	26,6	44	22	
57	172	-	-	4,56	5,59	-	-	26,9	-	21	
56	171	-	-	4,58	6,02	33	-	27,2	43	20	
55	170	5,8	10,5	5,00	6,05	-	13	27,5	-	-	
54	169	-	-	5,02	6,08	32	-	27,8	42	19	
53	168	-	-	5,04	6,11	-	-	28,1	-	-	
52	167	-	10,6	5,06	6,14	31	12	28,4	41	18	
51	166	-	-	5,08	6,17	-	-	28,7	-	-	

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополняемый очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица 2 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			Лыжи 1 км	Стрельба ВП	Гибкость (+/-см)	Плавание 25м	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Сгибание разгиб рук 3 мин
		30м	60м	1км						
									1 мин	
50	165	5,9	-	5,10	6,20	30	-	29,0	40	17
49	163	-	10,7	5,12	6,23	-	11	29,4	-	-
48	161	-	-	5,14	6,26	29	-	29,8	39	16
47	159	-	-	5,16	6,29	-	-	30,2	-	-
46	157	6,0	10,8	5,18	6,32	28	10	30,6	38	15
45	155	-	-	5,20	6,35	-	-	31,0	-	-
44	153	-	-	5,22	6,38	27	-	31,5	37	14
43	151	-	10,9	5,24	6,41	-	9	32,0	-	-
42	149	6,1	-	5,26	6,44	26	-	32,5	36	13
41	147	-	-	5,28	6,47	-	-	33,0	-	-
40	145	-	11,0	5,30	6,50	25	8	33,5	35	12
39	143	-	-	5,33	6,53	-	-	34,0	-	-
38	141	6,2	11,1	5,36	6,56	24	-	34,5	34	11
37	139	-	-	5,39	6,59	-	7	35,0	-	-
36	137	-	11,2	5,42	7,02	23	-	35,5	33	10
35	135	6,3	-	5,45	7,05	-	-	36,0	-	-
34	133	-	11,3	5,48	7,08	22	6	36,5	32	9
33	131	-	-	5,51	7,11	-	-	37,0	-	-
32	129	6,4	11,4	5,54	7,14	21	-	37,5	31	-
31	127	-	11,5	5,57	7,17	-	5	38,0	-	8
30	125	-	11,6	6,00	7,20	20	-	38,6	30	-
29	123	6,5	11,7	6,03	7,24	-	-	39,2	29	-
28	121	-	11,8	6,06	7,28	19	4	39,8	28	7
27	119	-	11,9	6,09	7,32	-	-	40,4	27	-
26	117	6,6	12,0	6,12	7,36	18	-	41,0	26	-
25	115	-	12,1	6,15	7,40	-	3	41,8	25	6
24	113	-	12,2	6,18	7,44	17	-	42,6	24	-
23	111	6,7	12,3	6,21	7,48	-	-	43,4	23	-
22	109	-	12,4	6,24	7,52	16	2	44,2	22	5
21	107	-	12,5	6,27	7,56	-	-	45,0	21	-
20	105	6,8	12,6	6,30	8,00	15	-	46,0	20	-
19	103	-	12,7	6,33	8,05	-	1	47,0	19	-
18	101	-	12,8	6,36	8,10	14	-	48,0	18	4
17	99	6,9	12,9	6,39	8,15	-	-	49,0	17	-
16	97	-	13,0	6,42	8,20	13	0	50,0	16	-
15	95	-	13,1	6,45	8,26	-	-	51,0	15	-
14	92	7,0	13,2	6,48	8,32	12	-	52,0	14	3
13	89	-	13,4	6,51	8,38	-	-1	53,0	13	-
12	86	7,1	13,6	6,54	8,44	11	-	54,0	12	-
11	83	-	13,8	6,57	8,52	-	-	55,0	11	-
10	80	7,2	14,0	7,00	9,00	10	-2	56,0	10	2
9	76	-	14,2	7,04	9,10	9	-	58,0	9	-
8	72	7,3	14,4	7,08	9,20	8	-	1,00	8	-
7	68	-	14,6	7,12	9,35	7	-3	1,02	7	-
6	64	7,4	14,8	7,16	9,50	6	-	1,04	6	-
5	60	7,5	15,1	7,20	10,10	5	-	1,06	5	1
4	56	7,6	15,4	7,25	10,35	4	-4	1,09	4	-
3	51	7,8	16,0	7,30	11,00	3	-	1,12	3	-
2	46	8,0	16,5	7,40	11,30	2	-	1,15	2	-
1	40	8,2	17,0	8,00	12,00	1	-5	1,20	1	-